



SCAN TO WATCH
OUR SHIPPING
VIDEO!

MOTHERS' MILK BANK AT AUSTIN

SAFE SHIPPING INSTRUCTIONS

BEFORE YOU SHIP:



Please **ONLY** ship Monday through Wednesday!

Dry Ice is a substance that can cause 3rd degree burns when handled incorrectly. It is toxic to breathe in an unventilated space.

For step-by-step safety tips, please see the chart below.

STEP 1: BUY DRY ICE BLOCKS

Buy 5 lb blocks of dry ice for each cooler you plan to ship from your local grocery store. Buy it the morning you plan to ship your full cooler. Save your receipt for reimbursement.

TIPS & SAFE HANDLING



Do not use pellets or ice packs. Dry ice must be kept in a well-ventilated space when handling. If the dry ice comes in a 10 lb block, you must wear thick, insulated gloves and break it into two even pieces using a chisel and hammer. Coolers must only have 5 lbs max of dry ice as a safety requirement for our mail carriers.

STEP 2: FILL YOUR COOLER

Activate the cold chain tab by folding the top of the strip and pulling it out completely. Place the tab inside your cooler at the very bottom. Immediately fill the cooler with your milk. Using thick, insulated gloves, wrap a 5 lb block of dry ice in paper, then place it on top of your donations. Fill the empty space of your cooler with paper.

TIPS & SAFE HANDLING



Utilizing thick, insulated gloves, wrap the dry ice in paper before you pack your coolers. Fill any empty space inside your coolers with paper. These actions protect you from 3rd degree burns and protect your donations from cracking or thawing in transit.

STEP 3: LABEL YOUR BOX

Once the cooler is packed, write your Donor ID & last name on a piece of paper & stick it inside. Place the cooler lid on top and tape the outer box shut. Place your included FedEx Return Label over the original FedEx label. Place the yellow perishables sticker and the white Dry Ice sticker on different sides of the box.

TIPS & SAFE HANDLING



All coolers sent to donors from MMBA include the 3 FedEx labels necessary to ship your milk back to us. If any are missing, FedEx will not pick up your cooler.

- A FedEx Express Return Shipping Label
- A Yellow FedEx Perishables Sticker
- A White FedEx Dry Ice Sticker

STEP 4: REQUEST A SAME-DAY PICKUP ASAP

Call FedEx at 1-800-463-3339 to schedule a one-time FedEx Express pickup directly from your address. You will need the 12 digit tracking number from your prepaid FedEx shipping label. Let them know how many packages you need picked up and the total weight. (Each packed cooler weighs 30 lbs.) Give them a pickup window that works best for your schedule.

TIPS & SAFE HANDLING



Request your pickup as early in the day as possible. This decreases the risk of potential shipping delays.

Write the # of coolers you sent on your dry ice receipt and send it to: donors@milkbank.org



¡MIRA NUESTRO
VÍDEO DE ENVÍO!

MOTHERS' MILK BANK AT AUSTIN

GUIA DE ENVIO SEGURO

ANTES DE ENVIAR:



Por favor **SOLO** envíe de Lunes a Miercoles!

Hielo Seco es una sustancia que puede causar quemadura de tercer grado cuando se maneja incorrectamente.

Es toxico para respirar en un espacio no ventilado.

Porfavor usar el diagrama en la parte de abajo para seguir paso a paso los consejos de seguridad.

PASO #1 COMPRA BLOQUES DE HIELO SECO

Compre bloques de 5lbs de hielo seco para cada hielera de uniceL que planea enviar. Comprelo la mañana que planea enviar su hielera completa. Guarde su recibo para el reembolso

CONSEJOS Y MANEJO SEGURO



NO utilice pallets ni bolsas de hielo. El hielo seco debe mantenerse en un espacio bien ventilado al manejarlo. Si el hielo seco viene en un bloque de 10lbs debe usar guantes gruesos y aislantes y partirlo en dos partes iguales con un cincel y un martillo. Las hieleras deben contener un maximo de 5lbs de hielo seco como requisito de seguridad para nuestros carteros.

PASO #2 LLENA TU HIELERA DE UNICEL

Activa la etiqueta de indicadores de congelacion, dobla la parte superior de la tira y sacandola por completo. Coloca la etiqueta dentro la hielera en la parte inferior. Llena inmediatamente con tu leche. Usando guantes gruesos y aislados envuelva un bloque de hielo seco en papel y luego coloque encima de su donaciones. Llene el espacio vacio de su hielera con papel.

CONSEJOS Y MANEJO SEGURO



Utilizando guantes gruesos y aislantes, envuelva el hielo seco en papel antes de empacar la hielera. Llene cualquier espacio vacio dentro de las hieleras con papel. Esto lo protege de quemaduras de tercer grado y evita que sus donaciones se agrieten o descongelen durante el transito.

PASO #3 ETIQUETA TU CAJA

Una vez que la hielera este empecada escribe tu identificacion de donante y apellido en un trozo de papel y pegalo por dentro. Coloque la tapa en la parte superior y cierre la caja exterior con cinta adhesiva. Coloque su etiqueta de devolucion de FedEx sobre la etiqueta original de FedEx. Aseguresse de que su envio tenga la etiqueta amarilla y blanca de hielo seco de FedEx en la parte exterior de su caja.

CONSEJOS Y MANEJO SEGURO



PERISHABLE



Todas las hieleras enviadas a donantes de MMBA uncluyen las 3 etiquetas necesarias para enviarnos su leche de vuelta. Si falta alguna, FedEx **NO** recogerá su hielera.

- Una etiqueta de devolucion (FedEx Express Return Shipping Label)
- Una etiqueta amarilla (FedEx Perishables Sticker)
- Una etiqueta blanca de hielo seco (FedEx Dry Ice Sticker)

PASO #4 PROGRAMA UNA RECOLECCION DE MISMO DIA **LO MAS PRONTO POSIBLE**

Llame a FedEx al 1-800-463-3339 para programar una recoleccion a peticion. (FedEx Express pickup) directamente desde su domicilio, necesitara el numero seguimiento de 12 digitos de su etiqueta de envio prepagado de FedEx. Indiqueles cuantos paquetes necesita recoger y el peso total (La hielera llena pesa 30lbs). Dales una ventana de recogida que funcione mejor para tu horario.

CONSEJOS Y MANEJO SEGURO



Solicite su recoleccion lo antes posible en el dia. Esto disminuye el riesgo de posibles retrasos en el envio.

Anote la cantidad de hieleras que envio en su recibo de hielo seco y envíelo a: donors@milkbank.org